

大溪溫德爾幼兒園 110 年 12 月份營養餐點表

日期	12/6(一)	12/7(二)	12/8(三)	12/9(四)	12/10(五)
上午點心	芹香貢丸冬粉	芋頭米粉湯	雪菜肉絲麵	肉絲米苔目	港式雲吞湯
中餐	黃金魚條 薑絲燒冬瓜 季節蔬菜	三杯雞 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	蒜炒肉片 滷烏蛋麵輪海帶 季節蔬菜	紅燒獅子頭 九層塔海帶根 季節蔬菜	黃金火腿玉米 時蔬蛋炒飯
湯品 水果	味增小魚湯	鮮菇蒲瓜湯	鮮筍排骨湯	白玉排骨湯	黃瓜排骨湯
下午點心	青蔬雞蛋麵	八寶甜湯	鮮肉包 玉米火腿濃湯	椰香西米露	皮蛋瘦肉粥
日期	12/13(一)	12/14(二)	12/15(三)	12/16(四)	12/17(五)
上午點心	青蔬滑蛋雞絲麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	地瓜稀飯 香酥肉鬆	番茄紅醬螺旋麵	日式關東煮
中餐	香酥雞塊 毛豆炒三色 季節蔬菜	照燒雞肉 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	沙茶里肌 蒜香素雞 季節蔬菜	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯
湯品 水果	青菜蛋花湯	番茄玉米湯	金針排骨湯	胡瓜排骨湯	海芽小魚湯
下午點心	家常鹹粥	紅豆紫米湯	肉燥寬意麵	草莓吐司 全脂牛奶	香菇雞粥
日期	12/20(一)	12/21(二)	12/22(三)	12/23(四)	12/24(五)
上午點心	玉米蔬菜粥	高麗菜水餃	雞肉滑蛋粥	花枝羹麵線	油豆腐細粉
中餐	鐵路肉排 豆皮高麗菜 季節蔬菜	麻油雞 玉米炒蛋 季節蔬菜	打拋豬肉 炸花枝丸 季節蔬菜	洋芋燉豬肉 芹香炒豆干 季節蔬菜	什錦香菇豆皮 肉絲炒烏龍麵
湯品 水果	天婦羅湯	薑絲冬瓜湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯	空心菜湯
下午點心	肉燥雞蛋麵	冬至小湯圓	金瓜米粉湯	黑糖 QQ 甜湯	聖誕小蛋糕 全脂牛奶
日期	12/27(一)	12/28(二)	12/29(三)	12/30(四)	12/31(五)
上午點心	長豆鹹粥	浮水魚丸意麵	什錦板條湯	蒜香乾拌麵線	元旦放假一天
中餐	雞米花 土豆麵筋 季節蔬菜	姑姑雞丁 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	蛋黃瓜仔蒸肉 螞蟻上樹 季節青菜	滷翅小腿 紅燒嫩豆腐 季節蔬菜	
湯品 水果	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	枸杞絲瓜湯	冬瓜排骨湯	
下午點心	香菇赤肉羹	綠豆地瓜湯	豬肉菠菜粥	起士銀絲卷 全脂牛奶	

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買