大溪溫德爾幼兒園107學年度第2學期3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4 | 一 | 香菇肉羹麵線 | 白米飯 蛋黃芋泥丸 紅燒麵輪  季節蔬菜 薑絲海芽湯 時令水果 | 蔥香竹筍粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 港式蘿蔔糕湯 | 白米飯 照燒雞丁 番茄炒蛋  季節蔬菜 香菇筍片湯 時令水果 | 紅豆紫米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 番茄肉醬通心麵 | 白米飯 鹹蛋蒸肉 金沙南瓜  季節蔬菜 福菜排骨湯 時令水果 | 貢丸米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 油豆腐細粉 | 白米飯 香嫩雞塊 蜜汁豆乾丁  季節蔬菜 胡瓜排骨湯時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 蘑菇鐵板麵 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯  筊白筍排骨湯 時令水果 | 滑蛋瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 芋頭鹹粥 | 白米飯 黃金蝦排 炒玉米三色  季節蔬菜空心菜小魚湯 時令水果 | 什錦雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 家常雞蛋麵 | 白米飯 糖醋魚片 洋蔥炒蛋  季節蔬菜 味增蛋花湯 時令水果 | 薑汁地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 高麗麻油肉絲麵線 | 白米飯 蘿蔔燉肉 螞蟻上樹  季節蔬菜玉米排骨湯時令水果 | 薏仁麥片甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 客家粄條湯 | 白米飯 海帶根炒肉絲 蒜蓉素雞片  季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果 | 奶香銀絲卷  紅棗枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 木須肉絲蔬菜炒麵  金針排骨湯 時令水果 | 小湯圓綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白米飯 杏鮑菇捲 培根佐馬鈴薯  季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 桂圓糯米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 鍋燒意麵 | 白米飯 洋蔥嫩雞 吻仔魚炒蛋  季節蔬菜 金針白玉湯 時令水果 | 大滷湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯 肉絲筍片花生燒麵筋  季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果 | 藍莓夾心吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 餛飩冬粉湯 | 白米飯 脆瓜滷肉 滷味拼盤  季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 大腸麵線羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五 | 豚肉烏龍湯麵 | 什錦香菇肉羹燴飯  紫菜蛋花湯 時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 吻仔魚粥 | 白米飯 蒜味香腸 蛋酥滷白菜  季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 蔬菜雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 二 | 絲瓜清麵線 | 白米飯 清蒸鯛魚 古早味蒸蛋  季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果 | 芋頭QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 白米飯 瓜仔肉 韭香黑輪片  季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 黑糖粉圓  冬瓜蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 花枝羹雞絲麵 | 白米飯 梅干控肉 野菜豆腐煲  季節蔬菜 菱角排骨湯 時令水果 | 高麗菜包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 日式關東煮 | 火腿高麗菜佐玉米蛋炒飯  空心菜小魚湯 時令水果 | 家常鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：