大溪溫德爾幼兒園107學年度第2學期6月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 蔬菜雞蛋麵 | 白米飯 黃金豬排 薑燒絲瓜季節蔬菜 香菇筍片湯 時令水果 | 玉米雞茸粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 二 | 高麗菜水餃 | 白米飯 糖醋魚 芙蓉蒸蛋季節蔬菜 味噌蛋花湯時令水果 | 綠豆地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 三 | 鮪魚鹹粥 | 白米飯 麵輪滷肉 銀魚翡翠羹季節蔬菜 筊白筍排骨湯 時令水果 | 肉燥意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | 白米飯 青椒炒肉絲 小魚炒豆干季節蔬菜 金針排骨湯 時令水果 | 草莓夾心吐司全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 五 | 端午節放假一天 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 一 | 蔥香竹筍粥 | 白米飯 蒜味香腸 培根佐洋芋季節蔬菜 芹香貢丸湯 時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 二 | 黑輪米粉羹 | 白米飯 地瓜燒雞 番茄炒蛋季節蔬菜 銀魚莧菜湯 時令水果 | 香菇麵線糊 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | 白米飯 酥炸花枝丸 蘿蔔燒海結季節蔬菜 珍菇肉片湯 時令水果 | 奶香銀絲卷紅棗枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 四 | 油豆腐細粉 | 白米飯 台式滷肉 什錦豆腐羹季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 港式蘿蔔糕湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 五 | 味增玉米拉麵 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯時令水果 | 紅豆花生湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 一 | 吻仔魚滑蛋粥 | 白米飯 香酥雞塊 清炒三丁季節蔬菜 紫菜蛋花湯 時令水果 | 芋頭西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 二 | 魚丸冬粉湯 | 白米飯 茄汁燒魚 紅蘿蔔炒蛋季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 三 | 雞絲蔬菜粥 | 白米飯 蔭瓜鳥蛋滷肉 塔香海茸季節蔬菜 薏仁排骨湯 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 四 | 韭香米苔目 | 白米飯 回鍋肉片黃瓜干丁花生季節蔬菜 酸菜豬血湯 時令水果 | 客家鹹湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 五 | 番茄肉醬通心麵 | 木須肉絲蔬菜炒烏龍麵白玉排骨湯 時令水果 | 黑糖饅頭捲決明子茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 一 | 蔬菜意麵 | 白米飯 香酥蝦捲 土豆麵筋季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果 | 紅蘿蔔糙米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 二 | 餛飩丸子湯 | 白米飯 彩椒雞丁 吻仔魚炒蛋海結排骨湯 時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 三 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白米飯 瓜仔肉 菠菜炒冬粉季節蔬菜 芥菜排骨湯 時令水果 | 魷魚羹麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 沙茶肉片番茄豆腐季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 豆沙包冬瓜蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 五 | 日式關東煮 | 什錦香菇肉羹燴飯海帶芽味增湯 時令水果 | 金瓜米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：