大溪溫德爾幼兒園108學年度第1學期8月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 餛飩蔬菜湯 | 白米飯 鐵板豬柳 乾丁四季豆  季節蔬菜 紅蘿蔔排骨湯 時令水果 | 小米肉茸蔬菜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 五 | 魷魚羹麵線 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯  番茄排骨湯 時令水果 | 奶香銀絲卷  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 一 | 魚板時蔬雞蛋麵 | 白米飯 黃金魚柳條 培根佐洋芋  季節蔬菜 豆芽蛋花湯 時令水果 | 赤肉羹麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 二 | 高麗菜豬肉水餃 | 白米飯 鮮嫩雞柳 蔬菜蒸蛋  季節蔬菜 米粉湯 時令水果 | 綠豆粉圓甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 三 | 芹香肉末粥 | 白米飯 紅燒獅子頭 芹菜炒花枝丸  番茄排骨湯 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 四 | 番茄肉醬通心麵 | 白米飯 竹筍炒肉絲 開陽滷白菜  季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 奶皇包  冬瓜蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 五 | 韭香米苔目 | 火腿高麗菜佐玉米蛋炒飯  金針蘿蔔湯 時令水果 | 家常鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 一 | 什錦雞絲麵 | 白米飯 鐵路肉排 花生麵筋  季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 二 | 港式蘿蔔糕湯 | 白米飯 清蒸鯛魚蔥花蛋  季節蔬菜 玉米海帶燉湯 時令水果 | 芋頭鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 三 | 木須肉絲拉麵 | 白米飯 香菇肉燥鴿蛋 螞蟻上樹  季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 黑糖QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 四 | 玉米吻仔魚粥 | 白米飯 醋溜里肌 三杯鮮菇  季節蔬菜 酸辣湯 時令水果 | 鮮肉包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 五 | 絲瓜蛋花麵線 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯  味增海芽湯 時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 一 | 蔥香竹筍粥 | 白米飯 三角薯餅 清炒三色  季節蔬菜 時蔬冬粉湯 時令水果 | 貢丸米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 二 | 番茄雞蛋麵 | 白米飯 蜜汁棒棒腿 吻仔魚炒蛋  季節蔬菜 羅宋湯 時令水果 | 地瓜芋圓湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 三 | 花枝羹麵線 | 白米飯 家常滷肉 涼拌素雞  季節蔬菜 蓮藕排骨湯 時令水果 | 桂圓紫米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 南瓜燉肉 滑蛋豆腐煲  季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 肉排吐司  枸杞紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 五 | 油豆腐細粉 | 木須肉絲蔬菜炒麵  紫菜蛋花湯 時令水果 | 綠豆洋薏仁甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 一 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白米飯 香酥雞塊 小黃瓜炒黑輪  季節蔬菜 空心菜小魚 湯時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 二 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 白米飯 豆酥蒸魚 番茄炒蛋  季節蔬菜 絲瓜麵線湯 時令水果 | 魚丸意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白米飯 玉米粒炒肉末 燒蘿蔔麵輪  季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果 | 花生豆花 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 四 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯 金菇炒肉絲 銀芽炒豆干  季節蔬菜 黃瓜排骨湯 時令水果 | 滑蛋雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 五 | 日式關東煮 | 什錦香菇雞肉燴飯菜  香菇筍片湯 時令水果 | 紅豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：