桃園市私立大溪溫德爾幼兒園108學年度第1學期11月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 大滷湯餃 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯  季節蔬菜 海芽小魚湯 時令水果 | 黑糖QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 一 | 魷魚羹麵線 | 白米飯 蒜味香腸 雙花椰炒菇  季節蔬菜 三絲筍絲湯 時令水果 | 桂圓紅棗地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白米飯 紅燒翅小腿 吻仔魚炒蛋  季節蔬菜 羅宋湯 時令水果 | 鮪魚蔬菜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 蔥燒豬肉拉麵 | 白米飯 家常滷肉 螞蟻上樹  季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果 | 銀絲卷  冬瓜蜜茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 山藥野菇瘦肉粥 | 白米飯 鐵路肉排 鐵板豆腐  季節蔬菜 玉米排骨湯時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 麻油雞麵線 | 培根高麗菜佐玉米蛋炒飯  榨菜肉絲湯 時令水果 | 紅豆小湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 芹香貢丸冬粉 | 白米飯 黃金魚條 土豆麵筋  季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 青蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 金瓜米粉湯 | 白米飯 咖哩雞丁 火腿炒蛋  季節蔬菜 鮮菇蒲瓜湯 時令水果 | 葡萄燕麥甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 吻仔魚粥 | 白米飯 沙茶肉片 滷蘿蔔豆輪  季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 肉絲粄條湯 | 白米飯 紅燒獅子頭 三杯百頁筊白筍  季節蔬菜 白玉排骨湯 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 紫菜餛飩湯 | 什錦香菇肉絲炒麵  昆布小魚湯時令水果 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 青蔬滑蛋雞絲麵 | 白米飯 香酥雞塊 四季豆炒蘑菇  季節蔬菜 青菜蛋花湯 時令水果 | 芋頭紫米甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 貢丸麵線羹 | 白米飯 蒲燒鯛魚 雞汁蒸蛋  季節蔬菜 番茄玉米湯 時令水果 | 肉絲米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 白米飯 瓜仔肉 小黃瓜炒黑輪  季節蔬菜 金針排骨 湯令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 紅醬義大利麵 | 白米飯 糖醋里肌 髮菜豆腐羹  季節蔬菜 胡瓜排骨湯時令水果 | 火腿起士吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五 | 日式關東煮 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯  柴魚味增湯 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 玉米香菇粥 | 白米飯 黃金豬排 培根高麗菜  季節蔬菜 天婦羅湯 時令水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 二 | 綜合黑輪湯 | 白米飯 三杯雞 紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜 薑絲冬瓜湯時令水果 | 香菇赤肉羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 雞絲滑蛋粥 | 白米飯 打拋豬肉 肉燥長豆  季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 茄香雞蛋麵 | 白米飯 香蒜豬柳 玉米毛豆乾丁  季節蔬菜 筊白筍排骨湯 時令水果 | 高麗菜包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 高麗菜水餃 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯  海芽小魚湯 時令水果 | 黑糖QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

桃園市私立大溪溫德爾幼兒園108學年度第1學期11月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 大滷湯餃 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯  季節蔬菜 海芽小魚湯 時令水果 | 黑糖QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 一 | 魷魚羹麵線 | 白米飯 蒜味香腸 雙花椰炒菇  季節蔬菜 三絲筍絲湯 時令水果 | 桂圓紅棗地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白米飯 紅燒翅小腿 吻仔魚炒蛋  季節蔬菜 羅宋湯 時令水果 | 鮪魚蔬菜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 蔥燒豬肉拉麵 | 白米飯 家常滷肉 螞蟻上樹  季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果 | 銀絲卷  冬瓜蜜茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 山藥野菇瘦肉粥 | 白米飯 鐵路肉排 鐵板豆腐  季節蔬菜 玉米排骨湯時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 麻油雞麵線 | 培根高麗菜佐玉米蛋炒飯  榨菜肉絲湯 時令水果 | 紅豆小湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 芹香貢丸冬粉 | 白米飯 黃金魚條 土豆麵筋  季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 青蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 金瓜米粉湯 | 白米飯 咖哩雞丁 火腿炒蛋  季節蔬菜 鮮菇蒲瓜湯 時令水果 | 葡萄燕麥甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 吻仔魚粥 | 白米飯 沙茶肉片 滷蘿蔔豆輪  季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 肉絲粄條湯 | 白米飯 紅燒獅子頭 三杯百頁筊白筍  季節蔬菜 白玉排骨湯 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 紫菜餛飩湯 | 什錦香菇肉絲炒麵  昆布小魚湯時令水果 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 青蔬滑蛋雞絲麵 | 白米飯 香酥雞塊 四季豆炒蘑菇  季節蔬菜 青菜蛋花湯 時令水果 | 芋頭紫米甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 貢丸麵線羹 | 白米飯 蒲燒鯛魚 雞汁蒸蛋  季節蔬菜 番茄玉米湯 時令水果 | 肉絲米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 白米飯 瓜仔肉 小黃瓜炒黑輪  季節蔬菜 金針排骨 湯令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 紅醬義大利麵 | 白米飯 糖醋里肌 髮菜豆腐羹  季節蔬菜 胡瓜排骨湯時令水果 | 火腿起士吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五 | 日式關東煮 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯  柴魚味增湯 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 玉米香菇粥 | 白米飯 黃金豬排 培根高麗菜  季節蔬菜 天婦羅湯 時令水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 二 | 綜合黑輪湯 | 白米飯 三杯雞 紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜 薑絲冬瓜湯時令水果 | 香菇赤肉羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 雞絲滑蛋粥 | 白米飯 打拋豬肉 肉燥長豆  季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 茄香雞蛋麵 | 白米飯 香蒜豬柳 玉米毛豆乾丁  季節蔬菜 筊白筍排骨湯 時令水果 | 高麗菜包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 高麗菜水餃 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯  海芽小魚湯 時令水果 | 黑糖QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |