大溪溫德爾幼兒園108學年度第1學期12月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 魷魚羹麵線 | 白米飯 鐵路肉排 鍋燒白菜滷  三絲筍絲湯 季節蔬菜 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白米飯 滷翅小腿 番茄炒蛋  季節蔬菜 羅宋湯 時令水果 | 鮪魚蔬菜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 味增豬肉拉麵 | 白米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹  季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 銀絲卷  冬瓜蜜茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 山藥野菇瘦肉粥 | 白米飯 麻油鮑菇肉片 滷味拼盤  季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 麻油雞麵線 | 鮮蔬咖哩豬肉燴飯  榨菜肉絲湯 時令水果 | 紅豆小湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 芹香貢丸冬粉 | 白米飯 黃金魚條 木耳花椰  季節蔬菜 味增小魚湯時令水果 | 青蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 芋頭米粉湯 | 白米飯 三杯雞 洋蔥炒蛋  季節蔬菜 鮮菇蒲瓜湯時令水果 | 地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 吻仔魚粥 | 白米飯 蒜炒肉片 滷鳥蛋豆輪  季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果 | 番茄蛋花麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 肉絲米苔目 | 白米飯 紅燒獅子頭髮 菜豆腐羹  季節蔬菜 白玉排骨湯 時令水果 | 芝麻包  紅棗枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 港式雲吞湯 | 火腿高麗菜佐玉米海苔飯糰  昆布小魚湯 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 青蔬滑蛋雞絲麵 | 白米飯 香酥雞塊 敏豆炒杏鮑菇  青菜蛋花湯 時令水果 | 家常鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 肉羹麵線 | 白米 飯 茄汁鯛魚蔥花蛋  季節蔬菜番茄玉米湯 時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 三 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 白米飯 家常滷肉 韭菜炒甜不辣  季節蔬菜 金針排骨湯 時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 紅醬螺旋麵 | 白米飯 壽喜燒豬里肌 莧菜吻仔魚羹  季節蔬菜 胡瓜排骨湯湯令水果 | 草莓吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 日式關東煮 | 什錦香菇肉絲炒烏龍麵  蓮藕排骨湯 時令水果 | 香菇瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 玉米蔬菜粥 | 白米飯 鐵路肉排 豆皮高麗菜  季節蔬菜天婦羅湯 時令水果 | 桂圓紫米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 綜合黑輪湯 | 白米飯 蘿蔔燒雞紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜 天婦羅湯 時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 雞肉滑蛋粥 | 白米飯 打拋豬肉 炸花枝丸  季節蔬菜 薑絲冬瓜湯時令水果 | 聖誕小蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 肉燥陽春麵 | 白米飯 洋芋燉豬肉 芹香炒豆干  季節蔬菜 筊白筍排骨湯 時令水果 | 金瓜米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 高麗菜水餃 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯  海芽小魚湯 時令水果 | 黑糖QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 長豆鹹粥 | 白米飯 三角薯餅 土豆麵筋  季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果 | 香菇赤肉羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 31 | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白米飯 洋蔥燒魚 芙蓉蒸蛋  季節蔬菜 番茄蛋花湯時令水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：